

SONO APERTE LE ISCRIZIONI AL II° CORSO DI FORMAZIONE TRIENNALE PER ISTRUTTORI DI **MEDITAZIONE**

Diretto da Mario Thanavaro

Nel 2007 Mario Thanavaro, in qualità di Maestro di Dharma e sulla base di 30 anni di esperienza meditativa sotto la guida dei più grandi maestri di saggezza del nostro tempo, ha avviato un gruppo di studenti ad un corso di Formazione Triennale per Istruttori di Meditazione.

Visto l'esito positivo di questa iniziativa il Maestro Mario Thanavaro si è detto disponibile ad insegnare ancora la millenaria pratica della meditazione e a seguire personalmente un altro gruppo di studenti.

Sono pertanto aperte le iscrizioni al II° Corso della Scuola di Formazione Triennale per Istruttori di Meditazione che richiederà la partecipazione ad almeno sei ritiri all'anno da scegliere consultando il calendario degli incontri condotti dal Maestro Mario Thanavaro. Di questi 3 saranno all'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia (Pisa).

Per chi non potrà essere presente ad alcuni degli incontri suddetti, ci sarà la possibilità di recuperare scegliendo fra le date del calendario 2009/10.

L'anno 2008/09 servirà per la formazione del gruppo/classe che una volta formatosi potrà seguire alcuni incontri rivolti ai soli partecipanti del Corso di Formazione Triennale.

A chi è diretto il corso

Il corso si rivolge a meditatori, insegnanti yoga, educatori, medici, psicologi e operatori sociali, con almeno cinque anni di ricerca interiore o pratica meditativa 'seria' alle spalle. Nel corso applicheremo la meditazione silenziosa e la consapevolezza in ogni azione.

Alterneremo la meditazione seduta alla meditazione camminata, momenti d'insegnamento e condivisione.

Obiettivo del corso è fornire gli strumenti necessari per poter approfondire la propria meditazione ed eventualmente inserirla, con la necessaria competenza, nel loro ambito lavorativo ed insegnare i fondamenti della meditazione in modo comprensibile e approfondito.

Il corso avrà carattere teorico/esperienziale. Oltre ad intensificare la propria pratica meditativa i praticanti avranno modo di ricevere insegnamenti sui fondamenti del Buddhismo.

Saranno ammessi praticanti con almeno cinque anni di pratica meditativa 'seria' alle spalle.

Per le iscrizioni è necessario inviare una e.mail con la richiesta d'iscrizione e un proprio curriculum di pratica meditativa.

scrivere a: info@amitaluceinfinita.it