

NEPAL – INDIA: sulle orme del Buddha

Visita ai luoghi sacri del Buddhismo dove nel VI° secolo avanti Cristo visse Siddharta Gauthama, colui che poi diverrà il Buddha Sakyamuni, l'Illuminato Saggio dei Sakya.

Un viaggio straordinario alla scoperta di se stessi che comprende molte cose: movimento, turismo, nuove conoscenze, la possibilità di ammirare paesaggi estasiati, di sentire nuove sensazioni e soprattutto d'immergersi nell'antichissima spiritualità dell'Oriente.

1° giorno - in viaggio

2° giorno - arrivo a Kathmandu, in Nepal, e sistemazione

3° e 4° giorno – visita alla città di Kathmandu: scoperta delle atmosfere sacre e profane di questa antica culla di civiltà e religioni millenarie, l'induismo e il buddhismo. Camminando tra i vicoli, le corti e i bazar arriveremo fino all'antico Palazzo Reale. Visiteremo il tempio di Shiva e Parvati ed il veneratissimo tempio di Ganesh e la dimora della Kumari. Ammirando la maestosità dei grandi stupa di Bodnath e Swayambunath beneficieremo della serena atmosfera di questi luoghi sacri.

5° giorno – viaggio e visita a Lumbini e ai resti dell'antica città di Kapilavastu, luogo di nascita e città in cui è cresciuto il Principe Siddharta, divenuto poi il Buddha, l'Illuminato

6° giorno – visita alle antiche rovine di Sravasti, l'antico complesso monastico dove visse il Buddha.

7° giorno – visita a Kusinagara: immersione nelle atmosfere di pace e santità del Ramabhar Stupa, luogo della cremazione del corpo del Buddha e del Tempio del Nirvana.

8° giorno - trasferimento a Varanasi: visita alla città e alle sacre sponde del fiume Gange.

9° giorno - visita all'Isipatana di Sarnath: il parco dei Cervi, dove il Buddha tenne il primo discorso ai cinque asceti già suoi compagni nella foresta.

10° giorno – visita a Bodh Gaya: Il luogo dell'Illuminazione di Buddha Shakyamuni. Centro di alta spiritualità per milioni di fedeli buddisti di tutto il mondo. Si trova nello stato del Bihar nel nordest dell'India.

11° giorno – visita a Nalanda: università buddista fondata nel V secolo d.C.. Visiteremo gli scavi archeologici di una delle più antiche università del mondo.

12° giorno – visita a Rajgir: si trova a sette miglia da Nalanda.
Questi sono i luoghi in cui il Buddha soggiornò e diede insegnamenti sul famoso “ picco degli avvoltoi”.

13°/ 14° giorno - preparativi, trasferimento in aeroporto di Varanasi e rientro in Italia